

BẢNG DỮ KIẾN VỀ CHỨNG TỰ KỶ

Chứng Tự Kỷ và Bệnh Rối Loạn Tính Tự Kỷ (ASD) là gì?

Chứng tự kỷ là sự rối loạn phát triển phức tạp mà thông thường xuất hiện trong ba năm đầu đời của trẻ. Chứng tự kỷ xảy ra ở trẻ em trai nhiều gấp bốn lần so với trẻ em gái và không phụ thuộc vào quốc gia, văn hóa, hay nền kinh tế nào. Sự rối loạn phát triển này là do thần kinh và mỗi đứa trẻ bị tác động khác nhau, gồm tập hợp các hành vi từ nhẹ đến nặng. Thuật ngữ Sự Phân Bỏ Theo Tính Chất Rối Loạn Tính Tự Kỷ (ASD) được dùng để mô tả nhiều loại biểu hiện của bệnh rối loạn. Đã có lúc được xem là hiếm gặp, bây giờ cứ 500 người thì có một người bị ASD. Trong nhiều loại ASD thì có PDD, bệnh này bao gồm Chứng Tự Kỷ và triệu chứng Asperger's. Trẻ em có các chẩn đoán ASD sẽ gặp khó khăn trong việc giao tiếp, tương tác xã hội và chơi đùa. Trẻ bị ASD phần lớn bị giới hạn hoặc không có khả năng ngôn ngữ, gặp khó khăn trong việc chơi với các trẻ khác, lặp lại hoặc hạn chế tương tác với các vật thể, và có thể không muốn thay đổi thói quen hàng ngày. Chúng có thể lặp lại các chuyển động cơ thể, ví dụ như vẫy tay hay lắc tay, hoặc chơi với đồ chơi theo một cách không bình thường, ví dụ như quay các bánh xe. Mặc dù ASD được xác định bởi một tập các hành vi, các trẻ em có thể biểu hiện bất cứ tổ hợp nào trong tập hành vi này với mức độ nghiêm trọng khác nhau.

Điều gì gây nên Bệnh Rối Loạn Tính Tự Kỷ?

Rủi thay, người ta chưa xác định được nguyên nhân rõ ràng nào gây nên ASD. Hiện tại kết quả nghiên cứu cho thấy rằng nguyên nhân chính có sự liên quan đến sự sai lệch về sinh học hay thần kinh. Người ta cho rằng không bao giờ xác định được hết các nguyên nhân gây ra triệu chứng này. Trong lúc các nhà nghiên cứu đang đi tìm các nguyên nhân, chúng ta nên biết rằng ASD không phải do chăm sóc không tốt, hoặc là do bệnh tâm thần.

Những triệu chứng nào có thể báo hiệu ASD?

ASD là tập hợp các triệu chứng rối loạn về phát triển, và không thể chỉ dựa vào một hành vi để kết luận là bị ASD. Tuy nhiên những dấu hiệu cảnh báo có thể bao gồm:

- ❖ Chậm hoặc không phát triển khả năng ngôn ngữ
- ❖ Khó khăn trong việc khởi đầu hay duy trì sự tương tác (khi bắt đầu hay đến lượt lăn quả bóng)
- ❖ Nói lặp lại (lặp lại các từ mới nghe hay các từ trong các chương trình ca nhạc/TV)
- ❖ Giới hạn việc chơi tương tượng
- ❖ Xu hướng chơi một mình
- ❖ Không hứng thú với việc lôi kéo sự chú ý của người lớn vào các tương tác xã hội (nghĩa là không muốn "bộc lộ")
- ❖ Các hành động lặp lại (xếp hàng các khối hay xe, sắp xếp rồi sắp xếp lại)
- ❖ Đáp ứng với các âm thanh không nhất quán (dường như điếc và quá nhạy cảm)
- ❖ Khó khăn trong việc bắt chước
- ❖ Khả năng sử dụng giới hạn các hình thức giao tiếp hay tương tác (ít biểu lộ nét mặt và cử chỉ, ít dùng ánh mắt)
- ❖ Nhạy cảm quá mức (ví dụ., cười, khóc, hay giận dữ vô nguyên do)
- ❖ Không thích việc thay đổi các thói quen hay gián đoạn các hoạt động.



Tôi có thể bắt đầu tìm hiểu về ASD ở đâu?

Hội Chứng Tự Kỷ của Mỹ (ASA)
800-328-8476 www.autism-society.org

Trang web của trung tâm thông tin quốc gia của trẻ em và thanh niên khuyết tật (NICHCY):
www.nichcy.org/index.html

Sách hướng dẫn về Chứng Tự Kỷ dành cho bố mẹ
Tác giả CharlesHart: Pocket Books. 1993.

Tôi nên làm gì nếu tôi có những mối quan tâm về con tôi?

1. Gọi Babies Can't Wait ở số 800-229-2038 hoặc 770-451-5484 nếu con bạn dưới ba tuổi.
2. Liên lạc với trường ở địa phương nếu con bạn trên ba tuổi
3. Liên lạc với bác sĩ gia đình

ASD được chẩn đoán như thế nào?

Không có những kiểm tra y tế nào để chẩn đoán ASD. Đứa trẻ phải được quan sát bởi một đội ngũ chuyên nghiệp có kinh nghiệm về giao tiếp, hành vi, và quá trình phát triển của trẻ em.

Có phương pháp chữa trị nào cho ASD?

Hiện tại, về mặt y học không có "cách chữa trị" nào cho ASD. Có sự liên hệ đến sự sai lệch trong não của trẻ bị ASD, và vì vậy, nó có thể không chữa được. Tuy nhiên, các biện pháp chữa trị thành công bằng phương pháp giáo dục đã được phát triển 30 năm qua có thể thay đổi một cách tích cực nhiều hành vi và khiến khuyết liên qua đến ASD. Việc can thiệp sớm là rất quan trọng trong việc cải thiện những kết quả dài hạn. Càng sớm càng tốt.