

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ОБ АУТИЗМЕ

Что такое аутизм и аутические спектральные расстройства (ASD)?

Аутизм- это тяжелое нарушение развития, которое обычно проявляется в первые три года жизни ребенка. Аутизм в четыре раза чаще встречается у мальчиков и не связан с расовой, культурной или экономической принадлежностью. Нарушение развития имеет неврологическую природу и у каждого ребенка выражается по-разному; поведение детей варьируется от спокойного до буйного. Термин аутические спектральные расстройства (ASD) используется для обозначения очень различных проявлений нарушений развития. Считавшиеся довольно редкими, в настоящее время ASD встречается у каждого 500-го человека. В широкую категорию ASD также входит понятие глубокого (первазивного) нарушения развития (PDD), которое включает аутизм, синдром Аспергера. Дети с диагнозом ASD имеют трудности в общении, социальном взаимодействии и играх. Маленький ребенок с ASD скорее всего имеет ограниченный словарный запас или не разговаривает, испытывает трудности играя со сверстниками, ограниченный или часто повторяющийся набор действий с предметами, и сопротивляется любым изменениям привычных занятий. Они могут совершать повторяющиеся телодвижения, такие как изображение рукой волны или качание, играть с игрушкой непривычным образом, например, непрерывно вращая колеса игрушечного автомобиля. И хотя ASD определяется определенным набором типов поведения, дети могут проявлять любую произвольную совокупность типов поведения при разной степени тяжести заболевания.

Что является причиной аутических спектральных расстройств?

К сожалению, не была выявлена ни одна из специфических причин возникновения аутизма. Современные исследователи предполагают, что основная причина связана с биологическими или неврологическими изменениями в мозгу. Полагают, что в конечном счете будет выявлено множество причин. И пока исследователи изучают все возможные причины, мы уже точно знаем, что аутизм не связан с плохим воспитанием детей и это не психическое заболевание.

По каким признакам можно определить ASD?

ASD - это совокупность факторов, связанных с развитием ребенка, и никакое нестандартное поведение не является признаком того, что у ребенка есть ASD. Однако, следующие признаки должны статьстораживающими:

- ❖ Медленное развитие или отсутствие развития речи
- ❖ Трудности при начинании или продолжении каких-либо действий (ребенку трудно раскрутить или поймать вращающийся мяч)
- ❖ Эхоподобная речь (повтор только что услышанных слов, фраз из песен или телешоу)
- ❖ Ограниченное воображение в играх
- ❖ Склонность играть одному
- ❖ Отсутствие желания привлечь внимание взрослых для общения с ними
- ❖ Повторяющиеся действия (выстраивание блоков или машинок, сортировка, перебирание предметов)
- ❖ Неадекватная реакция на звуки (выглядит глухим или повышенная чувствительность)
- ❖ Трудности в подражании
- ❖ Ограниченное использование различных форм общения и взаимодействия (использование ограниченного числа лицевых гримас, жестов и небогатая мимика, избегание тесного контакта глазами)
- ❖ Чрезмерная или повышенная чувствительность (беспричинное хихикание, плач, приступы гнева)
- ❖ Ярко выраженное нежелание изменять привычные занятия или прерывать игры



Где я могу получить сведения об аутизме?

Американское общество аутистов (ASA)
800-328-8476 www.autism-society.org

На сайте Национального информационного центра для детей и подростков с отклонениями (NICHCY) :
www.nichcy.org/index.html

Справочник для родителей детей, больных аутизмом
CharlesHart; Pocket Books, 1993.

Что делать, если я подозреваю, что у моего ребенка аутизм?

1. Обратитесь в программу “Дети не могут ждать” по телефону 800-229-2038 или 770-451-5484, если Вашему ребенку меньше 3 лет
2. Свяжитесь с местной школой, если ребенку больше трех лет
3. Обратитесь к своему терапевту/педиатру

Каким образом ставится диагноз ASD?

Не существует медицинских тестов для определения диагноза ASD. Ребенок должен быть обследован группой специалистов, имеющих опыт определения уровня развития ребенка, особенностей поведения и наличия навыков общения.

Существует ли метод лечения ASD?

В настоящий момент, с медицинской точки зрения, не существует излечения от ASD. В мозгу ребенка с ASD происходит ряд изменений, которые не могут быть вылечены. Однако, за последние 30 лет были разработаны успешные образовательные методики, которые способны оказывать позитивное воздействие на поведение и недостатки, связанные с аутическими спектральными расстройствами. Раннее вмешательство очень важно для получения хороших долгосрочных результатов. Чем раньше, тем лучше.