

# 자폐증

## 자폐증과 자폐성 스펙트럼 장애 (ASD)란 무엇이죠?

자폐증은 주로 생후 - 3 세 사이의 아이에게 보여지는 복잡한 발육장애입니다. 자폐증은 여자 아이보다 남자아이에게 걸릴 확률이 4 배나 높고, 인종, 문화, 또는 경제적인 배경과는 무관하게 나타나고 있습니다. 이 발육장애는 신경을 기반으로 각 아이들마다 행동에 있어 가볍게 또는 심하게, 경우에 따라 틀리게 증세를 보이게 됩니다. ASD 라는 용어는 이 장애의 여러 가지 증세를 다 포괄하는 의미로 쓰여지고 있습니다. 전에는 희귀한 장애로 여겨졌었지만 현재는 ASD 가 500 명당 한 명꼴로 나타나고 있습니다. ASD 를 좀 더 보면 Pervasive 발육 장애 (PDD)라 할 수 있는데 자폐증과 아스퍼저 (Asperger) 증후군이 거기에 포함됩니다. ASD 라 판단 받은 어린이들은 의사소통에 있어서, 또 친구들과 어울리는 상호관계에 있어 어려움을 겪게 될 것입니다. ASD 가 있는 유아는 언어 능력이 아주 제한적이거나 불가능하고, 다른 어린이들과 어울리는데 어려움이 있고, 또 어떠한 대상을 갖고 반복적인 행동을 하거나, 습관을 바꾸는데 대해 저항심을 보이게 쉽습니다. 또 이 어린이들은 손을 계속 흔들거나, 몸을 반복적으로 흔드는 모습을 보일 수 있으며 장난감 차의 바퀴를 돌리는 등 장난감을 비정상적으로 갖고 놀 수도 있습니다. 비록 ASD 가 어떠한 특정 행위에 의해 규정된 것이지만 어린이들은 그 증세의 강도에 따라 복합적인 행동을 보일 수 있습니다.

## 무엇이 자폐증 스펙트럼 장애를 일으키게 하나요?

안타깝게도 자폐증 스펙트럼 장애의 원인 무엇인지 규정된 바가 없습니다. 현재 진행중인 연구에 의하면 주원인이 두뇌에 신경학적으로 또는 생물학적으로 오차가 있어서 그것과 연관이 있다고 추정하고 있습니다. 나아가서는 궁극적으로 여러 가지 요인이 있을 거라 예견하고 있습니다. 많은 학자들이 현재 다방면으로 연구 중이지만 ASD 가 정신질환이거나 그릇된 양육방식에서 비롯된 것이 아니라는 것은 이미 입증된바 있습니다.

## ASD 일거라 의심할 수 있는 적신호에는 어떤 것들이 있죠?

ASD 는 복합적으로 양육과 관련되어 있으므로 어떤 한 특정행위를 일컬어 아이에게 ASD 가 있다고 규정할 수는 없습니다. 그러나 일반적으로 나타나는 경고신호는 다음과 같습니다:

- ❖ 언어 구사 능력이 없거나 느릴 경우
- ❖ 어떤 행위를 시작하거나 유지하는데 있어 어려움이 있는 경우 (예를 들어 공을 굴리는데 교대로 하거나 먼저 시작할 때)
- ❖ 앵무새처럼 말을 따라 하는 경우 (방금 들은 말을 반복하거나 TV 쇼 혹은 노래가사를 따라 할 때)
- ❖ 상상적인 놀이에 적응을 잘 못하는 경우
- ❖ 혼자서 노는 경향이 있는 경우
- ❖ 어른들로 하여금 자기에게 관심을 끌려 하는 부분이 없는 경우 (예를 들어 자랑하지 않는다.)
- ❖ 반복적인 근육운동을 하는 경우 (차나 블록 등을 나열한다던지, 썩어놓았다가 다시 분류시킬 때)
- ❖ 소리에 있어서 일관성 없는 반응을 보일 경우 (귀머거리로 보일 때도 있고, 때로는 소리에 과민 반응을 보일 때)
- ❖ 모방이나 흉내 내는 것이 어려울 경우
- ❖ 언어를 제외한 의사소통이 제한적일 경우 (얼굴 표정이나 몸짓이 없는 편이고 눈도 마주치지 않는 편일 때)
- ❖ 극단적으로 예민한 경우 (특별한 이유 없이 운다거나, 크게 웃는다거나, 짜증을 낸다)
- ❖ 어떤 습관적인 행위에 있어 변화를 시도할 때 저항하는 경우



## 어디서 ASD 에 대해 더 자세히 알 수 있을까요?

Autism Society of America (ASA)  
800-328-8476 [www.autism-society.org](http://www.autism-society.org)

The National Information Center for Children and Youth with Disabilities (NICHCY) web site:  
[www.nichcy.org/index.html](http://www.nichcy.org/index.html)

A Parent's Guide to Autism  
By CharlesHart: Pocket Books. 1993.

## 제 아이가 걱정되는데 어떻게 하지요?

1. 자녀가 3 세 이하일 경우 Babies Can't Wait 로 전화하십시오: 1-800-229-2038 또는 770-451-5484
2. 자녀가 3 세 이상일 경우 근방의 학교로 연락하십시오.
3. 본인의 주치의에게 상담하십시오.

## ASD 진단은 어떻게 받지요?

ASD 를 진단하는 의학 테스트는 없습니다. 경력 있는 전문가들로 구성된 팀이 아이의 언어적, 행동적, 발달 측면을 관찰해야 합니다.

## ASD 는 치유될 수 있나요?

현재로서는 ASD 를 의학적인 면으로 볼 때 치유되지 않습니다. ASD 를 갖고 있는 아동들의 두뇌자체가 다른 아동들과 다르다는 것과 연관되어 있기에 치유되지 않을 수 있습니다. 그러나 지난 30 년 동안 개발 되어온 성공적인 교육 치료방법들에 의해 ASD 와 관련된 행위와 부족한 점들을 긍정적으로 변화시킬 수 있습니다. 초기에 조치를 취하시는 것이 장기적인 향상 결과를 놓고 보았을 때 중요합니다. 빠르면 빠를수록 좋습니다.