

FICHE D'INFORMATION SUR L'AUTISME

Qu'est-ce l'autisme et les troubles dans le spectre de l'autisme (ASD) ?

L'autisme est un désordre déconcertant du développement qui apparaît typiquement pendant les trois premières années de la vie de l'enfant. L'autisme est quatre fois plus répandu chez les garçons que chez les filles et n'est pas associé avec la race, culture, ou les antécédents économiques. Le désordre du développement est d'ordre neurologique et chaque enfant est atteint différemment, manifestant une combinaison de comportements qui vont de léger à sévère. Le qualificatif désordre dans le spectre de l'autisme (ASD) est utilisé pour grouper une grande variété de manifestations du désordre. Auparavant, considéré comme rare, l'ASD de nos jours se produit à une fréquence de 1 sur 500 personnes. À l'intérieur d'une catégorie étendue de l'ASD sont inclus les désordres du développement omniprésent (PPD) qui inclut l'autisme et le syndrome d'Asperger. Les enfants diagnostiqués comme étant atteint d'ASD auront des difficultés en communication, interactions sociales réciproques et le jeu. Un jeune enfant atteint d'ASD a un potentiel de langage limité ou inexistant, de la difficulté à jouer avec d'autres enfants, des interactions restreintes ou répétitives avec des objets et peut démontrer une résistance au changement de routine. Ils peuvent répéter des mouvements corporels, tel que saluer de la main ou le balancement, ou encore jouer avec un jouet de manière inhabituel, tel que faire tourner les roues d'une voiture. Malgré que l'ASD se définit par un ensemble de comportements, les enfants peuvent démontrer toute une combinaison de comportements de degrés de gravité variables.

Quelle est la cause des troubles dans le spectre de l'autisme ?

Malheureusement, aucune raison spécifique n'a été déterminée pour l'ASD. Les recherches en cours suggèrent que la cause première est liée à des différences biologiques ou neurologiques au cerveau. On pense que des causes multiples seront éventuellement identifiées. Pendant que les chercheurs explorent plusieurs alternatives, nous savons, sans aucun doute, que la cause n'est aucunement reliée à des parents moins bons, et que ce n'est pas une maladie mentale.

Quelles sont les signaux qui peuvent indiquer ASD ?

L'ASD est une combinaison d'inquiétudes du développement, et aucun comportement unique n'indique qu'un enfant est atteint d'ASD. Cependant, il y a des signaux d'alertes communs qui peuvent inclure :

- ❖ Développement du langage verbal lent ou aucunement présent
- ❖ Difficulté à initier ou maintenir une interaction
- ❖ (faire rouler une boule ou le faire chacun son tour)
- ❖ Parole en écho (répétitions de mots de chansons/programme télé entendus récemment)
- ❖ Jeu imaginaire limité
- ❖ Tendance à jouer seul
- ❖ Aucun intérêt pour attirer l'attention d'adultes pour une interaction sociale (p.ex. ne "fait pas de l'épate")
- ❖ Actions motrices répétitives (mettre des blocs ou autos en rangée, classer et reclasser)
- ❖ Réponses inconsistantes aux sons (semble sourd ou extrêmement sensible)
- ❖ Difficulté à faire des imitations
- ❖ Utilisation limitée de formes alternatives de communication ou interaction (peu d'expressions faciales et gestes, contacte visuel limité)
- ❖ Sensibilité extrême ou intense (p.ex., ricanements, pleures ou crises, sans raisons apparentes)
- ❖ Résistance au changement de routines ou interruption d'activités



Où puisse-je en apprendre davantage sur l'ASD ?

La Société d'Autisme d'Amérique (ASA)
800-328-8476 www.autism-society.org

Le Centre National d'Information pour les Enfants et Adolescents ayant des Handicaps (NICHCY) site Web:
www.nichcy.org/index.html

A Parent's Guide to Autism
By CharlesHart; Pocket Books, 1993.

Que faire si j'ai des inquiétudes en ce qui concerne mon enfant ?

1. Appelez Babies Can't Wait au 800-229-2038 ou 770-451-5484 si votre enfant est âgé de moins de trois ans.
2. Contactez l'école locale pour les enfants de moins de trois ans.
3. Contactez votre médecin de famille

Comment l'ASD est-il diagnostiqué ?

Il n'existe aucun test médical pour établir un diagnostic d'ASD. Un enfant doit être observé par une équipe de professionnel d'expérience pour évaluer le profil de communication, comportement et développement de l'enfant.

Existe-t-il une guérison pour l'ASD ?

Présentement, il n'existe aucune "guérison" pour l'ASD. Le lien qui existe dû aux différences du cerveau de l'enfant atteint d'ASD fait qu'aucune guérison n'est possible. Cependant, des traitements éducatifs réussis ont été conçus, pendant les 30 dernières années, et ils peuvent changer de manière positive plusieurs des comportements et déficiences associés à l'ASD. Une intervention rapide est importante pour améliorer les résultats à long terme. Le plus tôt, c'est mieux.