

# 孤獨症情況說明書

## 什麼是孤獨症和泛自閉症障礙(ASD)?

自閉症是一種複雜的發展障礙，它通常發生於0到3歲的孩子。自閉症與患者的種族、文化、經濟背景等無任何聯繫，通常男孩發病率是女孩的四倍。它是神經學意義上的發展障礙，對患者的影響也各不相同，表現症狀包含了從輕微到嚴重的不同行為。泛自閉症障礙(ASD)這個名詞是用來描述障礙症狀表現出的多種差異性——人們過去一直以爲自閉症是很少見的，但現在看來每500人中就有一名受到泛自閉症障礙的困擾。包含孤獨症和亞斯伯格綜合症的廣泛性發展障礙構成了泛自閉症障礙的主要症狀。被診斷爲存在泛自閉症障礙的孩子在溝通、互動性社交和集體遊戲上存在困難。存在泛自閉症障礙的兒童通常語言能力受限或者沒有語言能力，不願與其他同伴玩耍，重複地做某事或者只對某一目標感興趣，拒絕改變例行習慣。他們可能重複一種身體運動，像揮手，搖擺 或者用不尋常的方式玩玩具，例如 轉動玩具小汽車上的輪子。雖然某一組特定行為均可被定義爲泛自閉症的表現，但隨著兒童存在障礙的嚴重性不同，其障礙表現也可能是一些行為的組合。

## 泛自閉症障礙是因何導致的?

不幸的是泛自閉症障礙並不是由某一特定原因導致的。目前的研究表明，其主要原因在於患者大腦與正常人大腦存在生物學和神經學方面的差異。人們認爲它是由多種原因共同導致的。研究人員仍在努力尋找真正的原因，但我們可以確定它不是由於父母關愛過少引起的，並且它不是一種精神疾病。

## 那一些行為是ASD的紅旗信號?檢驗泛自閉症障礙的危險

泛自閉症障礙包含一系列的發展障礙，僅憑單一特定行為並不能確定兒童存在泛自閉症障礙：

- ❖ 語言能力發展緩慢或者沒有語言能力
- ❖ 發起和維持一次互動交流上有困難(發起談話, 或傳遞皮球)
- ❖ 重複語言(重複剛聽到的詞語或者從歌曲/電視節目中聽到的詞語)
- ❖ 扮演遊戲能力有限
- ❖ 願意一個人玩
- ❖ 社交活動中不願意引起成人的注意(比方說, 不願意“表現自己”)
- ❖ 重複機械動作(把積木或小汽車排成一列, 排列之後再排列)
- ❖ 對聲音的反應自相矛盾(要麼完全不理會要麼過分敏感)
- ❖ 模仿能力差
- ❖ 溝通或交流技巧單一乏味(面部表情少, 很少眼神交流)
- ❖ 極端的或密集的敏感(例如, 大笑, 大哭或者無明顯原因地發脾氣)
- ❖ 拒絕改變習慣行為程式或者行為被人打斷

## 我可以從哪里學到更多有關泛自閉症障礙的知識?

美國孤獨症協會(ASA)  
800-328-8476 [www.autism-society.org](http://www.autism-society.org)

全美身心障礙兒童及青年資訊中心(NICHCY)的網站：  
[www.nichcy.org/index.html](http://www.nichcy.org/index.html)

《孤獨症父母指導手冊》  
查理斯哈特著：袖珍普及本，1993

## 如果擔心我的孩子存在這些障礙我該怎麼辦?

1. 如果您的孩子在 3 歲以下請撥打 800-229-2038 或 770-451-5484 聯繫 BCW 專案。
2. 如果您的孩子超過 3 歲請聯繫當地學校
3. 聯繫您的主要保健醫師



## 怎樣診斷泛自閉症障礙?

診斷泛自閉症障礙不需要做醫學檢查。必須由經驗豐富的專業小組對患兒進行觀察以建立兒童的溝通、行為和發展檔案。

## 泛自閉症障礙能夠治癒嗎?

從醫學角度講目前尚無能夠“完全治癒”的方法。泛自閉症障礙是由患者與正常人大腦之間的差異引起的，因此它可能是無法治癒的。但是，過去30年中發展起來的教育療法還是相當成功的，它能夠使與泛自閉症障礙有關的許多行為 和障礙發生積極的改變。早期介入療育服務對於取得長期良性成果非常重要，而且越早越好。